

HR Seasons

Cztery pory roku świadomego przywództwa

Cykl warsztatów dla kobiet HR, które chcą
wzmocnić swoją sprawczość, wpływ
i energię w roli Partnerki biznesu.

O PROGRAMIE

Codziennie dbasz o innych: wspierasz menedżerów, gasisz pożary, budujesz zaangażowanie i rozwijasz talenty. Masz na swoich barkach setki ludzkich spraw. **A kto w tym wszystkim dba o Ciebie?**
HR Seasons to roczny cykl czterech spotkań dla kobiet HR, które chcą rozwijać swoją sprawczość, odporność, markę osobistą, gotowość do poprowadzenia ludzi oraz organizacji w przyszłość.

Nasz cykl rozpoczynamy latem, a następnie spotykamy się raz na kwartał - zgodnie z rytmem czterech pór roku. Każde spotkanie to praktyczny warsztat, rozmowa, wymiana doświadczeń i praca nad konkretnym obszarem świadomego przywództwa w HR.

DLACZEGO WARTO DOŁĄCZYĆ?



Złapiesz oddech

Zamienisz codzienny pęd, spotkania i operacyjne napięcia na chwilę refleksji, rozmowy i przestrzeń dla siebie.



Zyskasz sieć wsparcia

Poznasz kobiety, które doskonale rozumieją Twoje codzienne wyzwania.



Rozwiniesz kompetencje przyszłości HR

Przetestujesz na sobie najnowszy know-how: praktyczne narzędzia do pracy z ludźmi, biznesem i zmianą.



Odzyskasz sprawczość

Świadomie zaprojektujesz kolejny krok w swojej karierze i wzmocnisz swoją rolę w organizacji.



Odbudujesz zasoby

Zadbasz o swoje zasoby i odkryjesz wewnętrzne źródła mocy.

HARMONOGRAM HR SEASONS

Kiedy?

Temat

Z czym wyjdiesz?

[SPRAWDZAM PROGRAM](#)



Lato

HR-ka Self Liderka

Wyznaczysz swój cel rozwojowy.
Uświadomisz sobie swoje ograniczające przekonania.
Staniesz się Partnerką dla samej siebie.

Certyfikat Self Leadership Blancharda
diagnoza osobistego przywództwa
indywidualny plan działań Self Liderki

Jesień

W poszukiwaniu mocy

Odkryjesz źródła siły.
Poznasz wpływ rang i przywilejów.
Nauczysz się stawiania asertywnie granic bez poczucia winy.

Wzmocniona rola HR Partnerki
świadomość siły w relacjach

Zima

Marka osobista, HR Partnerka przy stole z biznesem

Przyjrzyj się cenie braku widoczności.
Zbuduj markę osobistą.
Wzmocnij pozycję strategiczną.

Autodiagnoza filarów marki
plan rozpoznawalności
konsultacja LinkedIn

Wiosna

Futures Leadership

Zaprojektujesz scenariusze przyszłości.
Staniesz się ambasadorką kultury odpowiedzialności.
Będziesz silniejszą partnerką dla biznesu.

Mapa interesariuszy
wskazanie kluczowych sojuszy

KTO POPROWADZI CIĘ TĄ DROGĄ?

Warsztaty poprowadzą doświadczone trenerki i praktyczki HR - inspirujące kobiety, które same przeszły tę ścieżkę, doskonale znają realia biznesowe, wyzwania HR-u i potrafią stworzyć bezpieczną, pełną empatii atmosferę.



Joanna Krejs

Ekspertka HR z ponad 25-letnim doświadczeniem w branżach FMCG, chemicznej, motoryzacyjnej, medycznej i globalnych usługach biznesowych (GBS). Wspiera liderów i zespoły w rozwijaniu kompetencji menedżerskich, zarządzaniu zmianą oraz budowaniu kultury zaangażowania. Wykładowczyni studiów podyplomowych z mentoringu w Szkole Głównej Handlowej.



Marta Filipiak

Psycholożka i menedżerka z 19-letnim doświadczeniem w HR, zdobywanym w firmach konsultingowych i międzynarodowych korporacjach. Wspiera liderów i zespoły, łącząc praktykę biznesową z psychologią. Przez ponad 10 lat wykładała na Uniwersytecie SWPS zagadnienia związane z przywództwem, zmianą i procesami HR.



Małgorzata Jakubczyk

Posiada wieloletnie doświadczenie pracy w globalnych korporacjach w branży FMCG; w sprzedaży, logistyce oraz HR na różnych rynkach. Ma bogatą praktykę w coachingu, jako mentorka oraz trenerka biznesu. Specjalizuje się w rozwoju kompetencji liderskich na każdym poziomie, skutecznej komunikacji, zarządzaniu zmianą i budowaniu kultury organizacyjnej w oparciu o poszanowanie różnorodności i wzmocnianie zaangażowania. Posiada doświadczenie jako wykładowca na studiach MBA w Akademii Leona Koźmińskiego oraz w Szkole Głównej Handlowej.